

Θεσ/νικη 2/3/2021

**ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΩΝ
ΤΕΛΕΙΟΦΟΙΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ
Α.Π.Θ.**

Η Γενική Συνέλευση του Τμήματος Οδοντιατρικής στη συνεδρίασή της αριθμ. 452/9-2-2021 ανέθεσε, στα παρακάτω υπογράφοντα μέλη της Επιτροπής, τη σύνταξη εισήγησης σχετική με τον επικαιροποιημένο Οδηγό Επανεκκίνησης της Κλινικής Οδοντιατρικής άσκησης με φυσική παρουσία των τελειόφοιτων φοιτητών του Τμήματος καθώς και την σύνταξη Πρωτοκόλλων για κάθε αντικείμενο κλινικής άσκησης.

Η Επιτροπή έλαβε υπόψη την λειτουργία μιας μόνο Κλινικής (της Ακίνητης Προσθετικής) με κατάλληλο εξοπλισμό (σύστημα απαγωγής αέρα), σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για την λειτουργία των Οδοντιατρικών Σχολών, και την έλλειψη εξοπλισμού και συνθηκών ασφαλείας στις άλλες 5 Κλινικές (παρά τις σχετικές δεσμεύσεις της Πολιτείας για τη δημιουργία κατάλληλων υποδομών).

Η Επιτροπή χρησιμοποίησε ως πηγές: **α)** Τα ΦΕΚ: 5350/5.12.2020, 341/29.01.2021 454/05.02.2021 και 793/27.2.2021 (όπου αναφέρεται για τα Α.Ε.Ι. η αναστολή κάθε είδους εκπαιδευτικής διαδικασίας με φυσική παρουσία, συμπεριλαμβανομένης της πρακτικής άσκησης των φοιτητών, με εξαίρεση τη δυνατότητα διενέργειας κλινικών ασκήσεων φοιτητών του τελευταίου έτους των προγραμμάτων σπουδών α' κύκλου Τμημάτων/Σχολών Επιστημών Υγείας των Α.Ε.Ι., κατόπιν απόφασης της Συγκλήτου του οικείου Α.Ε.Ι.) **β)** Τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για την λειτουργία των Οδοντιατρικών Σχολών κατά τη διάρκεια της πανδημίας από τον ιό SARS-COV-2 (COVID-19) στις 15-5-2020 **γ)** Τα Μέτρα Δημόσιας Υγείας (αναρτημένα στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ) και **δ)** Τον Οδηγό επαναλειτουργίας χώρων Κλινικής Άσκησης φοιτητών Οδοντιατρικής (ως Μονάδα Βραχείας Νοσηλείας) στις 10-6-2020.

Η Εισήγηση περιλαμβάνει τους παρακάτω άξονες:

- 1) Διαχείριση της κλινικής άσκησης των τελειόφοιτων φοιτητών και ωράριο λειτουργίας των κλινικών.
- 2) Κλινικές προτεραιότητες ολοκλήρωσης της κλινικής άσκησης των τελειόφοιτων φοιτητών και διαχείρισης των κλινικών εκκρεμοτήτων των ασθενών.
- 3) Αναλυτικές οδηγίες προς το προσωπικό – φοιτητές – ασθενείς – εξωτερικούς συνεργάτες για την είσοδο – παραμονή – έξοδο από την κλινική, μέτρα

διαχείρισης της καθαριότητας για την αντιμετώπιση της ανάγκης περιορισμού της διασποράς του κορωνοϊού.

Η επανεκκίνηση των Κλινικών για την άσκηση των τελειόφοιτων φοιτητών του Τμήματος Οδοντιατρικής μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο κατόπιν απόφασης της Συγκλήτου του Α.Π.Θ.

1) Διαχείριση της κλινικής άσκησης των τελειόφοιτων φοιτητών και ωράριο λειτουργίας των κλινικών

Το πρόγραμμα λειτουργίας των κλινικών διαμορφώνεται ως εξής:

- **Για την κλινική άσκηση των φοιτητών του 5^{ου} έτους και επί πτυχίω:**

Δευτέρα έως Πέμπτη δύο τμήματα 08:00-11:00 και 13:00-16:00 και Παρασκευή ένα τμήμα 08:00-11:00 (ειδικότερα οι κλινικές των φοιτητών του 5^{ου} έτους θα πραγματοποιούνται Δευτέρα και Τρίτη).

Η λειτουργία κλινικών για πραγματοποίηση οδοντιατρικών πράξεων με παραγωγή αερολύματος θα γίνεται στον χώρο της κλινικής της Ακίνητης Προσθετικής (με σύστημα απαγωγής-καθαρισμού αέρα) (1^{ος} όροφος). Η πραγματοποίηση οδοντιατρικών πράξεων χωρίς παραγωγή αερολύματος θα γίνεται στις κλινικές της Οδοντικής Χειρουργικής-ΚΣΑΑ, Ενδοδοντολογίας-ΚΣΑΑ (όταν ολοκληρωθούν οι εργασίες), Οδοντοφατνιακής Χειρουργικής, Περιοδοντολογίας και Παιδοδοντιατρικής.

Σε κάθε τρίωρη συνεδρία, θα μπορούν να εργάζονται δύο φοιτητές ως Οδοντίατρος και βοηθός, σύμφωνα με το είδος εργασίας και τις ανάγκες του περιστατικού ως εξής:

1. Στον ίδιο ασθενή, ως Οδοντίατρος και βοηθός επί 3 ώρες
2. Στον ίδιο ασθενή, ως Οδοντίατρος και βοηθός επί 1 και ½ ώρα και στη συνέχεια με αλλαγή ρόλου για την επόμενη 1 και ½ ώρα
3. Σε διαφορετικούς ασθενείς, ως Οδοντίατρος και βοηθός επί 1 και ½ ώρα και στη συνέχεια με αλλαγή ασθενή και ρόλου για την επόμενη 1 και ½ ώρα

Στην περίπτωσης 1 και 2 δεν απαιτείται καμία διαδικασία αλλαγής ΜΑΠ, εκτός αν συντρέχουν ειδικοί λόγοι. Στην περίπτωση 3 απαιτείται αλλαγή μέρους των ΜΑΠ και απολύμανση των χώρων εργασίας.

Λόγω της ανάγκης λήψης ακτινογραφιών και της δυσκολίας μετακίνησης των ασθενών με ενδοδοντικές θεραπείες ή/και εμφράξεις από την κλινική του 1^{ου} ορόφου στο Β' υπόγειο του Ακτινολογικού, οι εργασίες αυτές θα πραγματοποιούνται από

κοινού, κάθε Δευτέρα και Πέμπτη 13.00 – 16.00 στην κλινική της Ακίνητης Προσθετικής με χρήση του ακτινογραφικού μηχανήματος του 1^{ου} ορόφου.

Αντίστοιχα, οι ασθενείς που χρήζουν περιοδοντικής θεραπείας χωρίς παραγόμενο αερόλυμα θα αντιμετωπίζονται στην κλινική της Περιοδοντολογίας (1^{ος} όροφος) από Δευτέρα έως Παρασκευή 9.00 – 11.00, ώστε να μην δημιουργείται συνωστισμός κατά την προσέλευση.

Τα περιστατικά που απαιτούν χρήση υπερήχων θα αντιμετωπίζονται στην κλινική της Ακίνητης Προσθετικής, τις αντίστοιχες ημέρες και ώρες λειτουργίας της κλινικής.

- **Επιπροσθέτως, για την κλινική άσκηση των φοιτητών του 4^{ου} έτους**

Η άσκηση των φοιτητών του 4^{ου} έτους θα πραγματοποιηθεί στο επόμενο χρονικό διάστημα μόνο σε θεωρητικό επίπεδο, χωρίς φυσική παρουσία, μέσω τηλεκπαίδευσης, λόγω νομικού κωλύματος (ΚΥΑ 454/05.02.2021).

Προτεινόμενα εκπαιδευτικά εργαλεία: πλατφόρμα διαδραστικής εκπαίδευσης με μελέτη ΣΘ, εκπαιδευτικά βίντεο, ολιγομελή σεμινάρια με κλινικό προσανατολισμό κλπ.

2) Κλινικές προτεραιότητες ολοκλήρωσης της κλινικής άσκησης των τελειόφοιτων φοιτητών και διαχείρισης των κλινικών εκκρεμοτήτων των ασθενών.

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΕΝΔΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

Κλινική Πτυχίο 1 / Πτυχίο 2 : ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΕΡΟΛΥΜΑ

Προτεραιότητα 1	Φοιτητές με Ε.Θ. που έχουν ήδη ξεκινήσει και δεν μπόρεσαν να ολοκληρωθούν πριν την αναστολή λειτουργίας των κλινικών και παρουσίασαν επιπλοκή
Προτεραιότητα 2	Φοιτητές με Ε.Θ. που έχουν ήδη ξεκινήσει και δεν μπόρεσαν να ολοκληρωθούν πριν την αναστολή λειτουργίας των κλινικών και δεν παρουσίασαν επιπλοκή
Προτεραιότητα 3	Φοιτητές με εγκεκριμένα σχέδια θεραπείας, τα οποία περιλαμβάνουν ε.θ. δοντιών
Προτεραιότητα 4	Φοιτητές που χρειάζονται 1 Ε.Θ. για να

ολοκληρώσουν τις κλινικές τους υποχρεώσεις στην ενδοδοντολογία.

Κλινική Ι' ΕΞΑΜΗΝΟΥ : ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΕΡΟΛΥΜΑ

- Προτεραιότητα 1 Φοιτητές με Ε.Θ. που έχουν ήδη ξεκινήσει και δεν μπόρεσαν να ολοκληρωθούν πριν την αναστολή λειτουργίας των κλινικών και παρουσίασαν επιπλοκή
- Προτεραιότητα 2 Φοιτητές με Ε.Θ. που έχουν ήδη ξεκινήσει και δεν μπόρεσαν να ολοκληρωθούν πριν την αναστολή λειτουργίας των κλινικών και δεν παρουσίασαν επιπλοκή
- Προτεραιότητα 3 Φοιτητές με εγκεκριμένα σχέδια θεραπείας, τα οποία περιλαμβάνουν Ε.Θ. δοντιών
- Προτεραιότητα 4 Φοιτητές που χρειάζονται 1 Ε.Θ. για να ολοκληρώσουν τις κλινικές τους υποχρεώσεις στην ενδο

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΟΔΟΝΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Κλινική Πτυχίο 1 / Πτυχίο 2 : ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΕΡΟΛΥΜΑ

- Προτεραιότητα 1 Φοιτητές με εμφράξεις ατελείς που δεν μπόρεσαν να ολοκληρωθούν πριν την αναστολή λειτουργίας των κλινικών
- Προτεραιότητα 2 Φοιτητές που πρέπει να αποκαταστήσουν δόντια με ε.θ. που έχουν ήδη ολοκληρωθεί πριν την αναστολή λειτουργίας των κλινικών
- Προτεραιότητα 3 Φοιτητές με εγκεκριμένα σχέδια θεραπείας, τα οποία περιλαμβάνουν εμφράξεις δοντιών
- Προτεραιότητα 4 Φοιτητές που χρειάζονται 1 έμφραξη για να ολοκληρώσουν τις κλινικές τους υποχρεώσεις στην Οδοντική Χειρουργική

Κλινική Ι' ΕΞΑΜΗΝΟΥ : ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΕΡΟΛΥΜΑ

- Προτεραιότητα 1 Φοιτητές με εμφράξεις ατελείς που δεν μπόρεσαν να ολοκληρωθούν πριν την αναστολή

λειτουργίας των κλινικών

- Προτεραιότητα 2 Φοιτητές που πρέπει να αποκαταστήσουν δόντια με ε.θ. που έχουν ήδη ολοκληρωθεί πριν την αναστολή λειτουργίας των κλινικών
- Προτεραιότητα 3 Φοιτητές με εγκεκριμένα σχέδια θεραπείας, τα οποία περιλαμβάνουν εμφράξεις δοντιών
- Προτεραιότητα 4 Φοιτητές που χρειάζονται 1 έμφραξη για να ολοκληρώσουν τις κλινικές τους υποχρεώσεις στην Οδοντική Χειρουργική

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΗΣ

Κλινική Πτυχίο 1 / Πτυχίο 2 : ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΕΡΟΛΥΜΑ

- Προτεραιότητα 1 Φοιτητές με ασθενείς με παρασκευασμένα δόντια / τελικές προσκολλήσεις / Φοιτητές που ξεκίνησαν ΜΟ / Φοιτητές που δουλεύουν ανταγωνιστές περιστατικού με παρασκευασμένα δόντια
- Προτεραιότητα 2 Φοιτητές που χρειάζονται ένα στήριγμα / Φοιτητές που χρειάζονται 1 στήριγμα + έχουν ΣΘ που δεν απαιτούν προθεραπείες
- Προτεραιότητα 3 Φοιτητές με εγκεκριμένα ΣΘ, που έχουν ολοκληρώσει τις προθεραπείες + Φοιτητές με εγκεκριμένα ΣΘ που δεν απαιτούν προθεραπείες
- Προτεραιότητα 4 Φοιτητές με εγκεκριμένα ΣΘ που απαιτούν προθεραπείες
- Προτεραιότητα 5 Φοιτητές με νέα περιστατικά ακίνητης ή ΜΟ

Κλινική Ι' ΕΞΑΜΗΝΟΥ : ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΕΡΟΛΥΜΑ

- Προτεραιότητα 1 Φοιτητές με ασθενείς με παρασκευασμένα δόντια / τελικές προσκολλήσεις / Φοιτητές που δουλεύουν ανταγωνιστές περιστατικού με παρασκευασμένα δόντια
- Προτεραιότητα 2 Φοιτητές που χρειάζονται ένα στήριγμα για να μπουν στην ΚΣΑΑ
- Προτεραιότητα 3 Φοιτητές με εγκεκριμένα ΣΘ, που έχουν ολοκληρώσει τις προθεραπείες + Φοιτητές με

	εγκεκριμένα ΣΘ που δεν απαιτούν προθεραπείες
Προτεραιότητα 4	Φοιτητές με εγκεκριμένα ΣΘ που απαιτούν προθεραπείες
Προτεραιότητα 5	Φοιτητές με νέα περιστατικά ακίνητης ή ΜΟ

Κλινική Πτυχίο 1 / Πτυχίο 2 : ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΧΩΡΙΣ ΑΕΡΟΛΥΜΑ

Προτεραιότητα 1	Φοιτητές που ξεκίνησαν ΟΟ / ασθενείς με ΟΟ με συμβάματα
Προτεραιότητα 2	Εξέταση νέων περιστατικών κινητής + ακίνητης
Προτεραιότητα 3	Φοιτητές με νέα περιστατικά ΟΟ

- 3) Αναλυτικές οδηγίες προς το προσωπικό – φοιτητές – ασθενείς για την είσοδο – παραμονή – έξοδο από την κλινική, μέτρα διαχείρισης της καθαριότητας για την αντιμετώπιση της ανάγκης περιορισμού της διασποράς του κορωνοϊού.**

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ & ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ κατά το ακαδημαϊκό έτος 2020-2021

Στα πλαίσια προφύλαξης από τη διασπορά της λοίμωξης με τον ιό SARS-CoV-2 (COVID-19) και προς αποφυγή εμφάνισης κρουσμάτων στις κλινικές και τους χώρους του Τμήματος ευρύτερα, απαιτείται προσαρμογή στις οδηγίες του ΕΟΔΥ και τη σχετική νομοθεσία, με βάση τις ιδιαιτερότητες της Οδοντιατρικής.

Το πλαίσιο μέτρων που περιγράφεται στο παρόν έγγραφο αφορά όλους τους εμπλεκόμενους: μέλη ΔΕΠ, συνεργάτες, φοιτητές (προπτυχιακούς-μεταπτυχιακούς), ασθενείς, την εργαλειοδοσία, τη γραμματεία και το διοικητικό προσωπικό.

Η πιστή εφαρμογή των μέτρων από όλους θα βοηθήσει την ομαλή λειτουργία του Τμήματος και την προστασία όλων.

1. ΦΟΙΤΗΤΕΣ

1.1 Λήψη ιστορικού πριν την προσέλευση του ασθενή

Λήψη ιστορικού ασθενή (τηλεφωνικά) πριν την προσέλευσή του στο Τμήμα Οδοντιατρικής (Πίνακας 1). Σε περίπτωση που ο ασθενής ή άτομο στο οικογενειακό-

φιλικό περιβάλλον του αναφέρει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 συστήνεται να μην προσέλθει στο Τμήμα, αλλά να επικοινωνήσει με τον ιατρό του ή με φορέα παροχής υπηρεσιών υγείας.

Η λήψη ιστορικού λαμβάνεται εκ νέου και την ημέρα προσέλευσης στο Τμήμα, πριν από την έναρξη των οδοντιατρικών παρεμβάσεων.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

1. Πυρετός	Ναι: Όχι
2. Δύσπνοια	Ναι: Όχι
3. Βήχας ή φαρυγγαλγία	Ναι: Όχι
4. Κόπωση, κεφαλαλγία	Ναι: Όχι
5. Συμπτώματα γαστρεντερικού (διάρροια ή έμμετος)	Ναι: Όχι
6. Απώλεια γεύσης ή άσφρησης	Ναι: Όχι
Έχετε έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19;	Ναι: Όχι
Ανήκετε σε ευπαθή ομάδα; Αν ναι, περιγραφή:	Ναι: Όχι
Έχετε εμβολιαστεί για τον νέο κορωνοϊό;	Ναι: Όχι
1η δόση	Ναι: Όχι
2η δόση	Ναι: Όχι

* Στην περίπτωση που υπάρχει κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα ο ασθενής δεν μπαίνει στο κτίριο

** Η λήψη του σύντομου αυτού ιστορικού επαναλαμβάνεται στην κλινική που θα προωθηθεί ο ασθενής σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

1.2 Προσέλευση

- Η προσέλευση των φοιτητών θα πρέπει να γίνεται τουλάχιστον **30 λεπτά πριν** το προκαθορισμένο ραντεβού με τον ασθενή, για την προετοιμασία τόσο των ίδιων (ένδυση κτλ), όσο και της έδρας που θα δουλέψουν. Είναι προφανές ότι κάθε κλινική θα έχει καταγράψει ποιοι συγκεκριμένοι ασθενείς, φοιτητές

(προπτυχιακοί- μεταπτυχιακοί), προσωπικό ΔΕΠ, συνεργάτες, εργαλειοδότες βρίσκονται στον χώρο της σε καθημερινή βάση. Αυτό θα βοηθήσει σε περίπτωση ανάγκης ιχνηλάτησης.

- Για την αποφυγή περιττών κινήσεων εντός του κτιρίου του Τμήματος η είσοδος και η έξοδος των ασθενών από το κτήριο του Τμήματος θα γίνεται **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ από την κεντρική είσοδο (Αγίου Δημητρίου).**
- Η είσοδος των φοιτητών θα γίνεται επίσης από το ισόγειο (Αγίου Δημητρίου).
- Στην είσοδο και συγκεκριμένα στην εξωτερική πόρτα θα εισέρχονται ένας-ένας, μόνο με μάσκα, θα θερμομετρούνται και κατόπιν θα επιτρέπεται η είσοδος. Η χρήση των ανελκυστήρων γίνεται σύμφωνα με τα γενικά μέτρα προστασίας (**ΠΑΝΤΑ με μάσκα** και μόνο 2 άτομα).
- Για κάθε ασθενή θα γίνεται καταγραφή των στοιχείων του και θα υπάρχει σύντομο ερωτηματολόγιο-ιστορικό, που ενέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης. Το προσωπικό που θα διενεργεί τον έλεγχο των ασθενών και των φοιτητών στο σημείο αυτό (των δύο θυρών) θα φοράει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ ιατρική ποδιά, προσωπίδα, μάσκα και γάντια και θα υπάρχει προσοχή στη χρήση και απολύμανση της γραφικής ύλης (στυλό) και του θερμομέτρου.
- Η πληροφορία για την είσοδο του κάθε ατόμου στο κτίριο θα διατηρείται σε έντυπη μορφή (βιβλίο εισερχομένων) και θα περιλαμβάνει τα παρακάτω:

Ονοματεπώνυμο

Θερμομέτρηση

Τηλέφωνο επικοινωνίας

Ιδιότητα (φοιτητής, ιατρός, ασθενής, επισκέπτης κλπ.)

Ωρα προσέλευσης

Χώρος επίσκεψης

Οι σελίδες με τα στοιχεία θα διατηρούνται για δυνατότητα πιθανής ιχνηλάτησης.

- Είναι απαραίτητο να πραγματοποιείται rapid test στους ασθενείς κατά την είσοδό τους, από εκπαιδευμένο προσωπικό του Τμήματος. Ο αριθμός των tests που απαιτούνται για την κάλυψη των ασθενών είναι περίπου 500 – 600

ανά μήνα λειτουργίας, όπως αυτή περιγράφεται παραπάνω.

- Τα μέλη ΔΕΠ, οι συνεργάτες, το λοιπό προσωπικό κατά τον ίδιο τρόπο θα εισέρχονται και θα καταγράφονται ηλεκτρονικά **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ στην είσοδο του Α' υπογείου** του κτιρίου. Η καταγραφή είναι επιβεβλημένη για λόγους ιχνηλάτησης και αποτροπής εισόδου ατόμων με συμπτώματα λοίμωξης COVID.

Για όλους ισχύει ότι κατά την είσοδο στο Τμήμα είναι απαραίτητη η χρήση μάσκας (που καλύπτει στόμα και μύτη) και η χρήση αντισηπτικού χεριών.

- **Η ΕΞΟΔΟΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΟ Β' ΥΠΟΓΕΙΟ (ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ).**

1.3 Βασική στολή κυκλοφορίας μέσα στο Τμήμα, ένδυση-απομάκρυνση ΜΑΠ, αποδυτήρια

- Θα χρησιμοποιούνται οι χώροι αποδυτηρίων στο Β' υπόγειο.
- Ο φοιτητής θα πρέπει να φορά scrubs (παντελόνι και ιατρική μπλούζα), υφασμάτινο σκούφο και παπούτσια κλειστού τύπου που επιδέχονται καθαρισμό με απολυμαντικό, ΟΧΙ αθλητικά, ανοιχτά ή διάτρητα. Απαγορεύονται κοσμήματα, μακριά νύχια κλπ. Επίσης, θα πρέπει να μαζεύει τα πράγματά του, να καθαρίζει με αντισηπτικό μαντηλάκι (δικής του χρήσης) το σημείο που ακούμπησε τα προσωπικά του αντικείμενα και να τα μεταφέρει στο ντουλαπάκι του (κινητό τηλέφωνο, κλειδιά ή ό,τι άλλο πολύτιμο τα φέρει μαζί του). Η επιστροφή στο σπίτι γίνεται με άλλα ρούχα (όχι με τη στολή εργασίας/scrubs) Η στολή εργασίας φοριέται μόνο μία ημέρα και μετά πλένεται. Το πλύσιμο της στολής εργασίας θα πρέπει γίνεται χωριστά (όχι μαζί με τα υπόλοιπα ρούχα) σε θερμοκρασία τουλάχιστον 60° C.
- Για την κλινική άσκηση είναι απαραίτητη η χρήση **Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)**, τα οποία χορηγούνται σε κάθε κλινική. Η προσωπίδα θα δοθεί εφάπαξ και είναι ευθύνη κάθε φοιτητή. Ο καθαρισμός της θα γίνεται ΑΥΣΤΗΡΑ χωρίς αλκοολούχο διάλυμα, μόνο με νερό και σαπούνι.
- Η ένδυση και αφαίρεση των ΜΑΠ θα γίνεται αυστηρά στον χώρο της κλινικής που θα εργάζεται ο φοιτητής.
- **ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΛΟΓΟ ΔΕΝ ΘΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΦΟΙΤΗΤΗΣ ΕΚΤΟΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΜΕ ΜΑΠ ΚΑΙ ΓΑΝΤΙΑ**, παρά μόνο με στολή εργασίας και

χειρουργική μάσκα.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΕΡΙ ΑΥΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ:

Στην ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ της ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ του Τμήματος (οδηγίες για την Covid-19)

Στα ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΑ ΑΡΧΕΙΑ της ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ του Τμήματος (με μορφή μαγνητοφωνημένων διαλέξεων)

1.4 Κλινικές

- Πιο αναλυτικά αφού εισέλθει ο φοιτητής στην κλινική (σε κάθε κλινική θα υπάρχει εφόσον είναι εφικτό διαφορετική πόρτα εισόδου-εξόδου), τότε με τη χρήση γαντιών και γάζας/χαρτοβάμβακα (μη αποστειρωμένη) εμποτισμένης με απολυμαντικό καθαρίζει/απολυμαίνει την έδρα και το unit (ξεκινάει από τις πιο καθαρές επιφάνειες πχ οθόνη/πληκτρολόγιο υπολογιστή, έδρα και επιφάνεια του μηχανήματος και καταλήγει στις περισσότερο ακάθαρτες πχ πτυελοδοχείο). Δεν συστήνεται ο ψεκασμός του χώρου ή η νεφελοποίηση (εκνέφωση) ως μέθοδος απολύμανσης! Αμέσως μετά κι αφού αφαιρέσει τα γάντια, πλένει τα χέρια του, χρησιμοποιεί αντισηπτικό και καλύπτει με μεμβράνες μιας χρήσεως, συχνά χρησιμοποιούμενες/αγγιζόμενες επιφάνειες (πληκτρολόγιο, χειρολαβές και επιφάνειες οδοντιατρικής μονάδας).
- Εφόσον ολοκληρωθεί η παραπάνω διαδικασία, καλεί τον ασθενή στο τηλέφωνο για να προσέλθει στην Κλινική.
- Δεν επιτρέπεται η παραμονή ασθενών στα χωλ αναμονής (στον χώρο αυτό και σε ειδικές περιπτώσεις μπορούν να παρευρίσκονται το πολύ 2-3 άτομα σε προκαθορισμένα καθίσματα, που καθαρίζονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα). Ο ασθενής προτείνεται να έχει μαζί του μια πλαστική σακούλα για να τοποθετεί την τσάντα και τα προσωπικά του αντικείμενα.
- Στις κλινικές θα υπάρχουν ομάδες που θα αποτελούνται από 10 ζεύγη φοιτητών ανά κλινική. Με την υιοθέτηση της οδοντιατρικής 4 χεριών στην κάθε κλινική και σε κάθε συνεδρία (8.00 – 11.00πμ και 13.00 - 16.00μμ) θα εισέρχονται 20 φοιτητές σε ζεύγη των 10 και ενδεχομένως περισσότεροι από 10 ασθενείς κατά την τριώρη διάρκεια της κλινικής άσκησης. Αν τα ζεύγη

«θεράπων» και «βοηθός» εργαστούν για 1,5 ώρα και στη συνέχεια αλλάξουν ρόλο στον ίδιο ασθενή, δεν απαιτείται καθαρισμός και απολύμανση του χώρου εργασίας. Μετά τις 3 ώρες κλινικής άσκησης απομακρύνονται τα 10 αυτά ζεύγη και αφού καθαριστούν και αεριστούν οι χώροι για 2 ώρες ξεκινάει ένα νέο τρίωρο κλινικής άσκησης παρόμοια με το πρώτο με 10 νέα ζεύγη φοιτητών.

- Στο ωράριό τους οι φοιτητές θα δέχονται έναν (1) ασθενή. Οι ασθενείς συστήνεται να φυλάσσουν το κινητό τους στην τσάντα ή και στην τσέπη του ρουχισμού τους.
- Όπως αναφέρθηκε προηγουμένως απαγορεύεται η μετακίνηση εκτός Κλινικής χωρίς να αφαιρεθεί ο παραπάνω εξοπλισμός ατομικής προστασίας.
- Απαγορεύονται ΡΗΤΩΣ ΠΟΤΑ (καφέδες κτλ) ή ΦΑΓΗΤΑ στους χώρους των κλινικών. Απαγορεύεται η διακίνηση φαγητού, μέσω delivery.
- Η καθαριότητα των χώρων και η απολύμανση των επιφανειών γίνεται με την ευθύνη του υπεύθυνου του εξωτερικού συνεργείου, σύμφωνα με τις αναλυτικές οδηγίες που περιλαμβάνονται στο Παράρτημα 2.

1.4.α Εξοπλισμός ατομικής προστασίας κατά την εξέταση/εκτίμηση του ασθενούς, μέσα στην κλινική:

- Στολή εργασίας (scrubs/επάνω μπλούζα κάτω παντελόνι)
- Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ή υγροαπωθητική (non-woven) ποδιά και υφασμάτινος σκούφος
- Χειρουργική μάσκα
- Γάντια μιας χρήσης
- Οφθαλμική προστασία (ασπίδα προσώπου)

1.4.β Εξοπλισμός ατομικής προστασίας για τους φοιτητές και το προσωπικό κατά τη διενέργεια χειρισμών ΧΩΡΙΣ πρόκληση αερολύματος (ένδυση εντός κλινικής)

- Στολή εργασίας (scrubs/επάνω μπλούζα, κάτω παντελόνι)
- Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ή υγροαπωθητική (non-woven) πλαστική ποδιά χασάπη, αποσπώμενες μανσέτες
- Χειρουργική Μάσκα - μάσκα που έχει υγροποιηθεί ή έχει ορατούς ρύπους

απορρίπτεται και δεν επαναχρησιμοποιείται

- Οφθαλμική προστασία (ασπίδα προσώπου)
- Σκούφος αδιάβροχος (non-woven) μιας χρήσης
- Γάντια μιας χρήσης
- Κλειστά παπούτσια, τα οποία να καθαρίζονται τακτικά
- *Ανάλογα με τον τύπο της ποδιάς, αυτή ή θα απορρίπτεται μετά από κάθε ασθενή ή θα παραμένει και θα αλλάζουν μόνο οι αποσπώμενες μανσέτες πάνω από τα μανίκια και η πλαστική ποδιά μιας χρήσεως.*

1.4.γ Εξοπλισμός ατομικής προστασίας για τους φοιτητές και το προσωπικό κατά τη διενέργεια χειρισμών πρόκλησης αερολύματος (ένδυση εντός κλινικής)

- Στολή εργασίας (scrubs/πάνω μπλούζα, κάτω παντελόνι)
- Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ή υγροαπωθητική (non-woven) πλαστική ποδιά χασάπη, αποσπώμενες μανσέτες
- Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2/FFP3/N95/KN95) - μάσκα που έχει υγροποιηθεί ή έχει ορατούς ρύπους **απορρίπτεται και δεν επαναχρησιμοποιείται**
- Οφθαλμική προστασία (ασπίδα προσώπου)
- Σκούφος αδιάβροχος (non-woven) μιας χρήσης
- Γάντια μιας χρήσης
- Κλειστά παπούτσια τα οποία να καθαρίζονται τακτικά
- *Ανάλογα με τον τύπο της ποδιάς, αυτή ή θα απορρίπτεται μετά από κάθε ασθενή ή θα παραμένει και θα αλλάζουν μόνο οι αποσπώμενες μανσέτες πάνω από τα μανίκια και η πλαστική ποδιά μιας χρήσεως.*

1.5 Γενικές οδηγίες για τις οδοντιατρικές πράξεις

- Πριν από την έναρξη κάθε συνεδρίας συνιστάται ξέπλυμα της στοματικής κοιλότητας του ασθενούς με διάλυμα υπεροξειδίου του υδρογόνου 1,5% (έτοιμο διάλυμα 3%, το οποίο αραιώνεται με νερό) για περίπου 30 δευτερόλεπτα, ώστε να ελαχιστοποιηθεί το ιικό φορτίο στη στοματική κοιλότητα. Οι στοματοπλύσεις με διαλύματα που περιέχουν χλωρεξιδίνη δεν

είναι αποτελεσματικές για την εξουδετέρωση του COVID-19 και δεν συστήνονται.

- **Χρήση απομονωτήρα**, όπου είναι εφικτό
- Χρησιμοποίηση **ισχυρής αναρρόφησης ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** όταν παράγεται αερόλυμα, (ακόμα και σε μικρής διάρκειας διαδικασίες)
- Περιορισμός στο ελάχιστο της χρήσης της πολλαπλής υδροαεροσύριγγας
- Για τη λήψη ακτινογραφιών θα χρησιμοποιούνται διάφανα γάντια μιας χρήσης, με τα οποία ο ασθενής θα συγκρατεί ενδοστοματικά την ακτινογραφία. Η έδρα θα πρέπει στη συνέχεια να απολυμαίνεται, όπως και οι επιφάνειες του ακτινογραφικού μηχανήματος.

1.6 Πέρασ οδοντιατρικών πράξεων

- Η περιγραφή αφαίρεσης των ΜΑΠ βρίσκεται στις αναλυτικές οδηγίες που αναφέρονται παραπάνω (ενότητα 1.3).
- Μετά το πέρας της συνεδρίας ο φοιτητής βοηθά τον ασθενή να απομακρυνθεί από το κτίριο. Με αυτές τις ενέργειες η παραμονή του ασθενή στο κτίριο είναι η ελάχιστη δυνατή.

1.7 Παράδοση/παραλαβή οδοντοτεχνικών εργασιών

- Η παράδοση και η παραλαβή θα γίνεται στο χώρο εισόδου του Τμήματος με ραντεβού.
- Η απολύμανση των εργασιών θα γίνεται πριν την παράδοση και μετά την παραλαβή με τη μέθοδο και τα μέσα που εφαρμόζονταν και προ-Covid.

2. ΜΕΛΗ ΔΕΠ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

2.1 Προσέλευση

- Είσοδος από το Α' υπόγειο, θερμομέτρηση και ηλεκτρονική καταγραφή, απαραίτητα με μάσκα και αντισηπτικό κατά την προσέλευση

2.2 Ένδυση - απένδυση

- Το προσωπικό θα χρησιμοποιεί τα γραφεία του για την ένδυση - απένδυση.
- Για τους συνεργάτες θα φροντίσουν οι Διευθυντές των Εργαστηρίων ώστε να

εξασφαλιστούν οι κατάλληλοι χώροι.

- Στις κλινικές τα μέλη ΔΕΠ και οι συνεργάτες θα φορούν scrubs, παπούτσια κλειστού τύπου, προσωπίδα-γυαλιά/λούπες και επιπλέον όπου υπάρχει αερόλυμα θα φορούν τα ΜΑΠ που προαναφέρθηκαν στην ενότητα 1.4 για τους φοιτητές.
- **Απαγορεύεται η μετακίνηση εκτός κλινικής χωρίς να αφαιρεθεί ο παραπάνω εξοπλισμός.** Εκτός των κλινικών θα πρέπει να χρησιμοποιείται η χειρουργική μάσκα.

3. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ

- Καθημερινά θα μπορούν να εξετάζονται 2-3 ασθενείς ανά 1 ώρα και με τήρηση των μέτρων που αναφέρονται παραπάνω (**εξοπλισμός ατομικής προστασίας κατά την εξέταση/εκτίμηση του ασθενούς**). Αντίστοιχα θα πρέπει να λαμβάνονται προληπτικά μέτρα (λήψη ιστορικού κατά την τηλεφωνική επικοινωνία πριν ο ασθενής φτάσει στο Τμήμα Οδοντιατρικής). **Κανένας ασθενής δεν θα γίνεται δεκτός για κλινική εξέταση χωρίς τηλεφωνικό ραντεβού.**
- Διατήρηση φυσικής απόστασης 1.5 έως 2 μέτρα και χρήσης μάσκας από τους ασθενείς μέχρι την ώρα της εξέτασης.

4. ΕΡΓΑΛΕΙΟΔΟΣΙΑ

4.1 Προσέλευση

- Το προσωπικό της εργαλειοδοσίας ακολουθεί τα ίδια βήματα, όπως και τα μέλη ΔΕΠ κατά την προσέλευση στο Τμήμα.

4.2 Αποδυτήρια – ένδυση – ΜΑΠ

- Οι εργαλειοδότες διαθέτουν συγκεκριμένο χώρο αποδυτηρίων.
- Για την ένδυση και τη χρήση των ΜΑΠ ισχύουν τα ίδια με τους φοιτητές, με τη διαφορά ότι θα φορούν κατά προτίμηση χειρουργική μάσκα (όχι FFP2). Επίσης, πάνω από τα scrubs θα φορούν υγροαπωθητική ποδιά (non-woven).

4.3 Παράδοση/παραλαβή εργαλείων

- Η παράδοση των αποστειρωμένων εργαλείων, αλλά και υλικών θα γίνεται από

τη θυρίδα εντός της Κλινικής (όπως γινόταν και προ COVID)

- Η παραλαβή των σηπτικών εργαλείων θα γίνεται από τους εργαλειοδότες. Θα υπάρχουν εντός της Κλινικής ειδικά κουτιά πάνω σε τροχήλατα, όπου θα συγκεντρώνονται τα set των εργαλείων και περιοδικά θα παραλαμβάνονται από τους εργαλειοδότες. Θα ελέγχεται ο εξοπλισμός συσκευών, χειρολαβών, υπερήχων κλπ προκειμένου να αποχρεώνεται ο φοιτητής. Εφόσον συγκεντρωθεί επαρκής ποσότητα εργαλείων, θα τοποθετούνται για αποστείρωση.

4.4 Ενημέρωση – οδηγίες

- Οι εργαλειοδότες ενημερώνονται συνεχώς από την Επιτροπή Ελέγχου Λοιμώξεων του Τμήματος για τα ΜΑΠ, για την αποτελεσματικότητα των απολυμαντικών και τη χρήση τους.
- Το προσωπικό της εργαλειοδοσίας μπορεί να βοηθήσει και να ενημερώσει το προσωπικό καθαριότητας για τεχνικές λεπτομέρειες σχετικές με τον καθαρισμό. Οι υπάλληλοι καθαριότητας ΔΕΝ παρεμβαίνουν στον καθαρισμό του Unit και της έδρας.

5. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

5.1 Προσέλευση

- Είσοδος από το Α' υπόγειο, θερμομέτρηση και ηλεκτρονική καταγραφή, είσοδος **ΜΟΝΟ ΜΕ ΜΑΣΚΑ** και χρήση αντισηπτικού κατά την προσέλευση.

5.2 Παραμονή – Εργασία

- Το διοικητικό προσωπικό προσερχόμενο στο Τμήμα και κατά την παραμονή του **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ θα φορά μάσκα** υφασμάτινη ή χειρουργική, όταν έρχεται σε επαφή με φοιτητές και ασθενείς, για διοικητικής φύσεως διαδικασίες (ο υπάλληλος μπορεί να αφαιρεί τη μάσκα στο γραφείο του, εφόσον δεν υπάρχουν άλλα άτομα).
- Συνίσταται η περαιτέρω μείωση της φυσικής διακίνησης εγγράφων μεταξύ προσωπικού, ΔΕΠ, γραμματειών, εργαστηρίων και τομέων με την κεντρική γραμματεία. Προτείνεται η αποκλειστική ηλεκτρονική διακίνηση των

εγγράφων. Επίσης, προτείνεται η θέσπιση συγκεκριμένων ωρών τηλεφωνικής επικοινωνίας με την κεντρική γραμματεία.

5.3 Λοιπά μέτρα

- Η παράδοση και παραλαβή μικρών δεμάτων-αλληλογραφίας από ταχυμεταφορείς (couriers) θα γίνονται ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ στον χώρο του θυρωρείου-ισογείου, με ευθύνη των αποστολέων-αποδεκτών για την παραλαβή τους. Εξαιρέση αποτελεί η μεταφορά αντικειμένων μεγάλου όγκου-βάρους.
- Για τους επισκέπτες και συνεργάτες από την Ελλάδα, αλλά και από το εξωτερικό θα πρέπει επίσης να λαμβάνονται αντίστοιχα μέτρα κατά την προσέλευση και την παραμονή τους στους χώρους του Τμήματος.

6. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ (Γενικές οδηγίες για ΟΛΟΥΣ)

- Αφαίρεση της στολής εργασίας (scrubs) και επιστροφή στο σπίτι με άλλα ρούχα.
- Η απομάκρυνση της στολής εργασίας από τους φοιτητές θα πραγματοποιείται αυστηρά στα αποδυτήρια του Β' υπογείου. Οι φοιτητές μετά την κλινική άσκηση θα κατευθύνονται στα αποδυτήρια χρησιμοποιώντας τις σκάλες στο πρόσθιο τμήμα του κτιρίου («ακάθαρτο» κλιμακοστάσιο), ενώ οι φοιτητές που κατευθύνονται για να εργαστούν στις κλινικές θα χρησιμοποιούν τις σκάλες στο οπίσθιο τμήμα του κτιρίου («καθαρό» κλιμακοστάσιο). Επομένως, η κλινική θα αδειάζει από τις μπροστινές πόρτες, ενώ θα γεμίζει με το προσωπικό εργασίας από τις πίσω πόρτες.
- Οι επιβλέποντες - μέλη ΔΕΠ θα φορούν τα scrubs στα γραφεία τους και θα ακολουθούν τις ίδιες διαδικασίες με τους φοιτητές, όσον αφορά την χρήση των ΜΑΠ και την είσοδο - έξοδο από τις κλινικές.
- Η στολή εργασίας θα πρέπει να αφαιρείται με ήπιες κινήσεις, να αποφεύγεται το τίναγμα της και να τοποθετείται σε ειδική σακούλα που δεν έρχεται σε επαφή με άλλα αντικείμενα.
- Πλύσιμο της στολής εργασίας χωριστά σε θερμοκρασία 60° - 90°C και πλύσιμο των ρούχων που φορέθηκαν από και προς το σπίτι, επίσης χωριστά από τα υπόλοιπα ρούχα σε θερμοκρασία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Συστάσεις για άμεσο ντους, για απομάκρυνση τυχόν ιού από το σώμα, μετά την

άφιξη στο σπίτι.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- 1) Οδηγός επαναλειτουργίας χώρων κλινικής άσκησης φοιτητών Οδοντιατρικού Τμήματος – Επιτροπή Επανεκκίνησης, 10/6/2020
- 2) Πρωτόκολλο λειτουργίας κλινικών Οδοντιατρικού Τμήματος – Επιτροπή Ελέγχου Λοιμώξεων, 7/10/2020
- 3) Οδηγίες του ΕΟΔΥ για την λειτουργία των Οδοντιατρικών Σχολών κατά τη διάρκεια της πανδημίας από τον ιό SARS-COV-2 (COVID-19) στις 15-5-2020

ΥΠΟΓΡΑΦΟΝΤΕΣ :

Τα μέλη της επιτροπής :

Δ. Τορτοπίδης, Αν. Καθηγητής, Συντονιστής

Α. Πισιώτης, Καθηγητής

Κ. Τολίδης, Καθηγητής

Μ. Κοκοτή, Επ. Καθηγήτρια

Γ. Μικρογιώργης, Αν. Καθηγητής

Δ. Απατζίδου, Αν. Καθηγήτρια

Ν. Νταμπαράκης, Αν. Καθηγητής